



Bereid je
baby voor op
groepsopvang

**Zo zorg je voor een goede
start bij Spring**

nieuwsgierig naar jou





Voel je thuis bij Spring!

Met deze tips maakt jouw baby een springende start op de dagopvang.

Voeding

Op de dagopvang krijgt je baby een flesje melk; dit kan borstvoeding of flesvoeding zijn. Uit een flesje drinken is best wennen als je baby normaal gesproken borstvoeding krijgt. Oefen thuis alvast met drinken uit een flesje. Dit kan al vanaf 4 à 6 weken en als het drinken aan de borst goed gaat. Begin in ieder geval op tijd met oefenen en doe dit regelmatig, zodat je baby er goed aan kan wennen en niet vergeet hoe het moet. Laat af en toe iemand anders het flesje geven, bijvoorbeeld opa of oma. Dan is het minder vreemd als een pedagogisch professional de fles gaat geven.

Op de dagopvang slaapt je baby in een veilig bedje

Slapen

Voor het slapen volgen we de landelijke veiligheidsrichtlijnen.

Wij zien steeds vaker dat ouders hun baby dicht bij zich op het lichaam dragen en dat de baby daar ook slaapt. Dit kan op de dagopvang niet. Op de dagopvang slaapt jouw baby in een veilig gecertificeerd bedje, in een daarvoor bestemd slaapkamertje. Kinderen die dat niet gewend zijn, vinden het soms lastig om op de dagopvang in slaap te vallen. Je helpt je baby door thuis het slapen in een eigen bedje te oefenen voordat de opvang start. Je baby slaapt bij ons zoveel mogelijk in hetzelfde bedje en heeft eigen beddengoed. Je baby slaapt bij ons in een passend slaapzakje die je van thuis meegeeft. Wij bakeren baby's niet in. Dit wordt ons vanwege veiligheidsredenen afgeraden. Ook houden we voor de veiligheid de bedjes zo leeg mogelijk. Laat je baby dus niet wennen aan een grote knuffel (met koordjes). Een kleine, zachte, niet gevulde knuffel of een (geur)doekje is prima.

We leggen je baby altijd op de rug in bed. Ook daarmee volgen we de landelijke veiligheidsrichtlijnen. Zodra je baby goed van de buik naar de rug kan rollen en andersom, mogen wij daar iets soepeler mee omgaan.

Wij leggen je baby in bed als je kindje moe is, maar nog wel wakker. We geven vervolgens je baby de kans om zelf in slaap te vallen. Soms huilt je baby nog even, dat is niet erg. Zo leert je kindje om zonder hulp te gaan slapen. Natuurlijk gaan we wel naar je baby toe als het huilen na een paar minuten nog niet is gestopt.

Voorspelbaarheid

Je baby ervaart elke dag weer iets nieuws; iets wat je kindje nog nooit gezien, gevoeld of geproefd heeft. Het is daarom fijn voor je kindje als er ook dingen zijn die iedere dag hetzelfde gaan. Dat geeft voorspelbaarheid en rust. Maak zoveel mogelijk gebruik van vaste routines. Niet het tijdstip, maar de volgorde is daarbij van belang. Maak zoveel mogelijk gebruik van een vaste volgorde tijdens het voeden, verschonen, naar bed brengen en uit bed halen. Vertel ons over je vaste rituelen en routines. Als het kan, volgen wij dezelfde routines op de dagopvang.

Zelf alvast wennen

Het is hartstikke spannend om je baby voor het eerst bij een vreemde achter te laten. Breng daarom je kindje van te voren al eens naar een bekende. Zo kan ook jij er alvast aan wennen dat iemand anders voor je baby zorgt.

Vertrouwen

Als je gespannen bent tijdens het afscheid nemen, dan is je baby dat waarschijnlijk ook. Baby's voelen emoties heel goed aan. Probeer daarom te ontspannen en vertrouw op de deskundigheid en ervaring van onze pedagogisch professionals. Maak ook van het afscheid een vast ritueel. Doe alles in dezelfde volgorde (spullen in het mandje leggen, kort meespelen, een dikke knuffel geven en gedag zeggen). Houd het afscheid kort en krachtig.

Meedenken

Lukt het voorbereiden nog niet zo goed? Dan denken wij graag met je mee. Met onze deskundigheid en jarenlange ervaring hebben wij vast nog enkele tips waarmee het wel gaat lukken. Maak daarom gerust een afspraak met een van onze pedagogisch professionals.

Algemene contactgegevens

T 088 2088 200

info@spring-kinderopvang.nl

spring-kinderopvang.nl

nieuwsgierig naar jou

